

## HAFTA SONU KAYAK ve TERMAL KEYFİ BİR ARADA!

**İstanbul'a en yakın doğal termal otel ve en yakın kayak merkezi bir arada!**

5 Yıldızlı The Ness Termal Konaklamalı, Her Cumartesi Hareket Pazar Dönüş, 2 Gün 1 Gece

### 1. Gün: Cumartesi KARTEPE'DE KAYAK – THE NESS TERMAL'DE TATİL KEYFİ

08:00 Zeytinburnu Metro çıkışı İspark Otoparkı hareket

08:30 Beşiktaş Yıldız Camii Önü hareket

09:00 Kadıköy Evlendirme Dairesi Önü hareket

Termal ve kayak turları arasında yer alan seyahate lüks araçlarımız ile belirlenen kalkış noktalarından hareket.

Normal hava ve yol koşullarında yaklaşık bir saat otuz dakika sürecek otobüs yolculuğunun sonrasında İstanbul'a en yakın kayak merkezi olan Kartepe'ye varış.

Günboyu kayak merkezinin keyfini çıkarıyoruz. Saat 16:30 de özel aracımız ile kayak merkezinden hareket ederek, yaklaşık 40 dk. süren yolculuk ile konaklama yapacağımız 5\* The Ness Termal Otel'e varıyoruz.

Odalara yerleşme sonrasında yemek saatine kadar termal ünitelerin keyfini çıkarma.

Bugünkü akşam yemeğimizi tur ücretine dahil olarak otelimizin özenle hazırladığı leziz yemeklerinden alıyoruz, yemek esnasında 1 adet meşrubat misafirlerimize özel ücretsizdir.

### 2. Gün: Pazar TERMAL TATİL KEYFİ – SAPANCA GÖLÜ

Sabah otelde alınan açık büfe kahvaltı servisinin ardından çıkış saatimize kadar otelimizde termal tatil keyfine devam ediyoruz. 13:30 da Sapanca Gölü ziyareti için otelimizden ayrılıyor. 14:00 de Sapanca Gölü'ne varış. Burada vereceğimiz serbest zaman sonrasında 16:00 da İstanbul'a dönüş için hareket. 17:30 da İstanbul'a varış ve turumuzun sonu..

#### Fırsata Dahil Olan Hizmetler

Lüks Araçlar ile Ulaşım

Konaklama süresince otel içerisinde bulunan termal havuzlar (bayanlara özel, baylara özel ve karma olmak üzere 3 adet), Sauna, Fitness Center, Türk Hamamları ve Buhar Odası Sınırsız Kullanımları

Otelde alınacak olan Cumartesi günü akşam yemeği ve Pazar günü sabah kahvaltısı

Akşam yemeği esnasında 1 adet meşrubat.

Otobüs içerisindeki ikramlar

#### Fırsata Dahil Olmayan Hizmetler

Öğle yemekleri

Kayak merkezinde bulunan hizmet ve aktiviteler

Oteldeki ekstra belirtilen hizmetler

#### ÖNEMLİ DETAYLAR

0-6 yaştan ücret alınmamaktadır. 0 - 6 yaş grubu koltuk talep ettiğinde Ulaşım ücreti 70 TL 'dir. 7 – 12 yaş grubu çocuklar konaklamada 70 tldir, ek hizmetler için ücret ödemesi zorunludur. Fiyatlar 2 ve 3 kişilik odalarda kişi başı ücretlerdir. Tek kişilik oda farkı 80 tldir.

Kampanyamız 14 Kasım - 28 Mart tarihine kadar gerçekleşecek turlarda geçerlidir.

Turu satın aldıktan Rezervasyon zorunludur. [tatil@enguzeltatilim.com](mailto:tatil@enguzeltatilim.com) adresine mail atabilirsiniz.

Rezervasyon iptal ve değişikliklerinin tur kalkış tarihinden en az 7 gün öncesinden bildirilmesi

gerekmektedir. Aksi takdirde fırsat kodları kullanılmış sayılacaktır.

Fırsat satın aldıktan sonra en geç 2 gün rezervasyon yaptırmanız gerekmektedir.

Çocuklar için özel dekore edilmiş mini club mevcuttur.

### **İPTAL, İADE ve DEĐİŐİKLİK**

Misafirler, iptal ve değişiklik taleplerini yedi (7) gün öncesinden acentaya yazılı olarak bildirmekle yükümlüdür (tatil@enguzeltatilim.com). Acenta tarafından yeterli sayıya ulaşılmadığında, tur misafir isteğine göre, bir sonraki haftaya ertelenir veya iptal edilebilir.

Yangın, savaş hali, ekonomik kriz, doğal afet, gibi mücbir sebeplerden oluşan iptallerden Sarıamlar Turizm sorumlu değildir.

Tur programında yer alan güzergah üzerinde oluşabilecek tüm mücbir sebeplerde araç rehberi güzergahta ve tur programda değişiklik yapabilir.

### **OTOBÜSLER**

Turizmde kullanılan ve özel olarak turizm için tasarlanmış yatar koltuklu ve klimalı katılımcı sayısına göre 45 kişilik 0403 Mercedes, Safir veya MAN ya da 27-31 Kişilik İsuзу Turkuaz, Otokar-Sultan, 17 Kişilik Volkswagen Volt veya Mercedes Sprinter Minibüs.

### **5 YILDIZLI THE NESS THERMAL OTEL HAKKINDA BİLGİLER**

Őimdi kendini iyi hissetme, dinlenme ve termalin sağlığını hissetme zamanı...

The Ness Thermal Spa Convention Hotel'in dağ ve deniz manzaralı 151 adet standart odası bulunuyor. Otel, geniş tesis imknlarıyla sağlıkla birlikte sana huzuru ve konforu sunuyor.

Büyüklüğü 26 metrekare olan standart odaların her biri özenle misafirlerin konfor ve rahatlığı birinci planda tutularak hazırlanmıştır.

The Ness Thermal Spa Convention Hotel, mükemmel termal ve spa hizmetlerinin yanı sıra iş toplantıları ve büyük organizasyonlar için de kusursuz bir deneyim yaşatıyor.

Tarihi Roma Kaplıcaları zerine Kurulu Kocaeli Gölcük'te yer alan, Marmara bölgesinin tek 5 yıldıızlı termal oteli olan The Ness Thermal Spa Convention Hotel'de konaklama keyfi.

İçerisinde Kapalı termal havuz, Hamam, Sauna ve Fitness merkezi olan kadınlara özel, erkeklere özel ve karma olmak üzere 3 adet Spa merkezi mevcuttur.

The Ness Thermal Spa Convention Hotel'in içerisinde Kapalı termal havuz, Hamam, Sauna ve Fitness merkezi olan kadınlara özel, erkeklere özel ve karma olmak üzere 3 adet Spa merkezi mevcuttur.

Termal sular doğal sıcaklıkları 20°C üzerinde olan, litrelerinde 1 gr'ın altında znmş mineral içeren sulardır. Ağrılı romatizmal hastalıklarda, kirelenmelerde, Deri hastalıklarının tedavilerinde, Böbrek ve idrar yolu hastalıklarının tedavisinde, Stres ve strese bağlı rahatsızlıklar, Mide, bağırsak ve safra kesesi hastalıklarının tedavisinde termal suyun çok büyük yararları vardır. 250 m<sup>2</sup>'lik havuzumuzda ailenle birlikte şifa bulurken eğlenceli zamanlar geçirebilirsiniz.

Açık Havuz: Açık havuzumuz 400 m<sup>2</sup> alan üzerine inşa edilmiştir. Havuz standartlarına uygun olarak düzenli periyotlarda ilaçlanması ve temizliği yapılmaktadır.

Kapalı Havuz: Kapalı havuz 100 m<sup>2</sup> zerine inşa edilmiştir. Havuz standartlarına uygun olarak düzenli periyotlarda ilaçlanması ve temizliği yapılmaktadır.

Fitness: Sağlıklı bir yaşam için vücudunuza gerekli önemi vererek ve formda tutarak hem kendine olan güvenin artacak hem de kendini daha da zinde hissedeceksin. En son teknolojik ürünlerle donatılmış

salonumuzda seni ağırlamaktan mutluluk duyacağız.

Esasen bütün sporların temelidir. Çünkü her spor dalında vücutta ağırlıklı kullanılan kas grupları vardır. Bu kas gruplarına kondisyon kazandırılması için fitness egzersizlerine başvurulur.

Herkesin antrenman programı birbirinden farklıdır. Fitness sporunda bir standarttan söz edilemez. Yani, her yaşın, her hayat tarzının ve vücut tipinin birbirinden farklı olarak bir uzman tarafından takip edilen çalışma şekli olmalıdır. 300 m<sup>2</sup>'lik fitness salonumuzda uzman spor hocaları tarafından fitness dersleri verilmektedir.

Pilates: Pilatesin amacı; karın ve sırt bölgelerini eşit oranda güçlendirip, vücudun üst kısmında sağlam bir iskelet oluşturmaktır. Plateşe göre vücut merkezi, derindeki kaslarla bel kemiğine en yakın kaslardan oluşur. Klasik egzersizlerde zayıf kaslar zayıflama, güçlü kaslar güçlenme eğilimindedir. Bu da dengesiz adale yapısına, kronik bel ağrısı ve sakatlıklara yol açabilir. Pilates'te kas yapısı bir bütün haline getirilir.

Kilo vermesen de ince görürsün. Sakatlanmaları zorlaşır. Dayanıklılık artar, metabolizma hızlanır.

Ayrıca Pilates duruş bozukluklarının tedavisinde, esneklik kazanmada ve denge gelişiminde, sakatlık rehabilitasyonunda etkili olarak kullanılabilir. Hamile kadınlarda konsantrasyon ve nefes çalışmalarından programlı olarak yararlanabilirler.

100m<sup>2</sup>'lik pilates salonumuzda spor hocalarımız tarafından dersler verilmektedir. İsteğe bağlı olarak tüm misafirlerimiz salonumuzdan yararlanabilmektedir.

Jakuzi: Sağlık havuzu olarak da bilinen jakuzi bir masaj sistemidir. Küvetteki su gücünün vücudunda bıraktığı histir. Yoğun iş yaşamında kendine zaman ayırabildiğin de pratik bir rahatlama, kasların gevşemesi ile birlikte huzurlu olmana yardımcı olabilecek bir havuz sistemidir. Ayrıca spor aktivitelerinden sonra da rahatlama için birebirdir Jakuzi. Misafirlerimiz için hotelimiz bünyesinde mevcuttur.

#### ERKEK TERMAL HAVUZ

Erkek termal havuz: Erkek misafirlerimiz için hazırlanmış olan 300m<sup>2</sup> büyüklüğündeki termal havuz.

Banyo kürü endikasyonları: Lökomotor sistem hastalıkları, romatizmal hastalıklar ve cilt hastalıkları üzerinde iyileştirici etkileri vardır. Ayrıca ağrı giderme, cilt yapısını destekleme ve düzenleyici fonksiyonları iyileştirme gibi özelliklere de sahiptir. İlaç dışı tedavi anlamında koruyucu ve tedavi edici amaçla kullanılabilir.

#### KADIN TERMAL HAVUZ:

Kadınlara özel olarak hazırlanan termal havuz 300 m<sup>2</sup> büyüklüğündedir.

Kadın Termal Havuz Dinlenme Salonu: Kadın misafirlerimize özel Termal havuz, hamam, buhar odası, sauna hizmetlerinden sonra dinlenmeleri için özel olarak hazırlanmış olduğumuz odalar.

#### KARMA TERMAL HAVUZ

Ortak kullanım termal havuz: Tüm misafirlerimiz için hazırlanmış olan 100m<sup>2</sup> büyüklüğündeki termal havuz.

Banyo kürü endikasyonları: Lökomotor sistem hastalıkları, romatizmal hastalıklar ve cilt hastalıkları üzerinde iyileştirici etkileri vardır. Ayrıca ağrı giderme, cilt yapısını destekleme ve düzenleyici fonksiyonları iyileştirme gibi özelliklere de sahiptir. İlaç dışı tedavi anlamında koruyucu ve tedavi edici amaçla kullanılabilir.

#### KAPALI HAVUZ

Kapalı havuz 100 m<sup>2</sup> üzerine inşa edilmiştir. Havuz standartlarına uygun olarak düzenli periyotlarda ilaçlanması ve temizliği yapılmaktadır.

#### ODA ÖZELLİKLERİ:

- 1 Yatak Odası
- Özel Banyo, duş, küvet, tuvalet
- Isıtıcı
- Direkt Telefon
- Saç Kurutma Makinesi
- LCD TV
- Merkezi Klima
- 24 saat temiz hava sirkülasyonu
- Mini bar
- Şifreli kasa
- Tüm odalarda ve otelde kablosuz internet erişimi

#### TERMAL SUYUN FAYDALARI:

- Kireçlenmelere bağlı Eklem Hastalıkları
- Boyun, Omuz, Sirt, Bel ve Diğer Eklem Ağrıları
- Omurga Hastalıkları
- Boyun ve Bel Fıtığında
- Siyatalaji
- Spor Yaralanmaları
- Stres Bozukluğu
- Romatizmal Hastalıklar
- Sindirim Sistemi Hastalıklarında

#### TARİHİ AYAZMA ILICASI:

Bölgede bulunan kalıntılar, Yazlık Ilıcası'nın ilk defa Roma döneminde inşa edildiğini, zamanla tahrip olan bu yapının yerine günümüzde mevcut olan tonozlu yapının Bizans döneminde yapıldığını ilıcanın, Osmanlı zamanında da kullanılmış olduğunu göstermektedir.

Kocaeli - Gölcük Karayolu'nun 8.km sinde Gölcük ilçesi sınırları içerisinde bulunmakta olan Ilıca (Ayazma), Bizans döneminden kalan eski Ilıcaya ait tonoz ve doğusundaki kanal kalıntısının 1996 yılında tescil edilmesinden sonra dikkat çekmeye başlamıştır.

2. Yüzyıl da deniz ticareti ve gemiciliğinin yoğun olduğu Nikomedia'nın güney bölgesinde kurulan antik yerleşimler içinde Astakos, Eribolos, Herakleion'a bağlı küçük metropolisler yada bunların geniş yerleşimleri

dahilinde bir kültür merkezi veya sağlık merkezi olarak hizmet verdiğini düşündüğümüz Ilica antik çağlardan beri kullanılmaktadır.

Yazlık Ilicası'nda halen kullanımına devam edilen suyun tahlili yaptırılmış olup sedatif analizezik endokrin fonksiyonları düzenleyici olduğu ve birçok hastalığa iyi geldiği, su sıcaklığının 22 C° ile 37 C° arasında değişmiş olduğu tespit edilmiştir. Buradan çıkan suyun, cilt hastalıkları (sedef), mide hastalıkları, astım ve bunun gibi birçok hastalığa tedavi edebilecek durumda olduğu tespit etmişlerdir.

KARTEPE KAYAK MERKEZİ HAKKINDA BİLGİ

**Samanlı Dağları'nın en yüksek noktası Kartepe, Maşukiye'nin doğusunda bulunuyor.**

Marmara Bölgesi'nde, Uludağ'dan sonra en çok bilinen kiş güzergâhlarından biri olan Kocaeli Kartepe'nin yamaçlarını yemyeşil ağaçlar kaplıyor. Ancak tepesinde ise hiç ağaç bulunmuyor. Bu nedenle ilk önce Keltepe denilmiş, sonra ismi yavaş yavaş Kartepe'ye dönüşmüş.

Çeşitli zorluk derecelerinde 12 adet pistin bulunduğu [Kocaeli](#) Kartepe'nin misafiri en çok [İstanbul](#)'dan geliyor. Yaklaşık 132 kilometrelik bir yolculuk sonunda ulaşılabilen [Kartepe Kayak Merkezi](#) kiş aylarında kayak sporuna elverişli olduğu kadar, yaz mevsiminde ve bahar aylarında da dağ yürüyüşü rotaları ile doğaseverlerin gözdesi.