

## KURBAN BAYRAMINA ÖZEL 3 GÜN 2 GECE 5 Yıldızlı TERMAL OTEL KONAKLAMALI

### “KOCAELİ YAYLALARI JEEP SAFARI ve KESTANE TOPLAMA” TURU

Sonbahar döneminde gerçekleştirdiğimiz bu turlarımızda genel olarak, Aytepe - Menekşe Yaylası- Sıcakdere parkurunu izlemekteyiz. Bu güzergâh çok geniş kestane ormanlarının bulunduğu bir bölgedir. Bu turlarımızda hedeflenen, misafirlerimize ormanda olmanın huzurunu, tatlı yorgunluğunu yaşatmak ve topladıkları kestaneleriyle ayrılımlarını sağlamaktır.

**1. Gün:** Perşembe TERMAL KAPALI HAVUZLARDA ve AÇIK HAVUZDA GÜN BOYU TATİL KEYFİ

09:00 Zeytinburnu Metro çıkışı İspark Otoparkı hareket

09:30 Beşiktaş Yıldız Camii Önü hareket

10:00 Kadıköy Evlendirme Dairesi Önü hareket

10:30 Çayırova Mc Donalds Önü hareket

Transfer rehberlerimiz eşliğinde, doğa turları arasında yer alan seyahate lüks araçlarımız ile belirlenen kalkış noktalarından hareket ile başlıyoruz.

Aracımızda hareket halindeyken gerçekleştirdiğimiz kahvaltımızdan sonra Tem otoyolunu kullanarak, yaklaşık 1,5 saatlik bir yolculuktan sonra konaklama yapacağımız The Ness Termal Otel'e ulaşıyoruz.

Gün boyu bölgenin en büyük termal kompleksini ve açık havuzunu barındıran (bayanlara özel, baylara özel ve karma olmak üzere 3 adet kapalı termal havuz, 400 m2 Açık Havuz, Sauna, Fitness Center ve Buhar Odası) otelimizde tatilin tadını çıkarıyoruz.

Akşam üzeri beş çayı ve ikramlardan ücretsiz olarak faydalanma.

Bugünkü akşam yemeğimizi tur ücretine dahil olarak otelimizin özenle hazırladığı leziz yemeklerinden alıyoruz, misafirlerimize özel yemek esnasında 1 adet içecek

ücretsizdir.

## **2. Gün:** Cuma KESTANE TOPLAMA SAFARI TURU

Sabah otelde alınan açık büfe kahvaltı servisinin ardından dileyen misafirlerimiz otelimizde kalarak tatil keyfine devam edebilir, dileyen misafirlerimiz ise saat 10:00 da otelden hareket edecek olan arazi safari araçlarımız ile gerçekleştireceğimiz Yaylalarda Kestane Safari turumuza katılabilirler.

Kestane Safari turumuzda otelden hareket ettikten sonra, yaklaşık 1 saat sürecek yolculuğumuz ile ilk durağımız olan ve kestane ağaçlarının en yaygın olduğu Menekşe Yaylasına ulaşıyoruz. Burada kestane toplama ve yürüyüş için serbest zaman veriyoruz. Sonrasında turumuz boyunca sırasıyla Sıcak Dere ve Soğuksu Kanyonlarını gezerek öğle yemeği molası için Ercuva Yaylasına geçiş yapıyoruz, burada açık ateşte sucuk ve tavuk barbekü, yanında biber, salatalık, domates, mantar, meyve suyundan oluşan yemeğimizi aldıktan sonra son yaylamız olan Aytepe Yaylasına ulaşıyoruz. Burada vereceğimiz kestane toplama ve yürüyüş için serbest zamanın ardından dönüş yolculuğumuz başlıyor. Saat 16:00 civarında otelimize ulaşıyoruz. Akşam yemeği ve konaklama otelimizde.

## **3. Gün:** Cumartesi TERMAL HAVUZLARDA ve AÇIK HAVUZDA TATİL KEYFİ

☐ Sabah otelde alınan açık büfe kahvaltı servisinin ardından çıkış saatimize kadar otelimizde termal tatil keyfine devam ediyoruz, ücretsiz olarak otelin spa merkezi içerisinde yer alan 3 adet termal havuz (bayanlara özel, baylara özel ve karma havuz), Türk Hamamı, Sauna, Fitness Center, Buhar Odası kullanımları.

☐ İstanbul'a dönüş için 15:00 otelden hareket.

☐ 16:30 da İstanbul'a varış ve turumuzun sonu.

### **Fiyata Dahil Olan Hizmetler**

☐ Lüks Otobüsler ile Ulaşım

☐ The Ness Termal Hotel'de 2 gece yarım pansiyon plus konaklama.

- Konaklama süresince otel içerisinde bulunan açık yüzme havuzu, kapalı termal havuzlar (bayanlara özel, baylara özel ve karma olmak üzere 3 adet), Sauna, Fitness Center ve Buhar Odası Sınırsız Kullanımları
  - Otelde alınacak olan Perşembe ve Cuma günü Beş Çayı İkramları, Açık Büfe Akşam Yemekleri, Yemek Esnasında 1 Adet Meşrubat, Cuma ve Cumartesi günleri açık büfe sabah kahvaltısı
  - Cuma günü arazi safari araçları ile Yaylalarda Kestane Safari turu
  - Çevre Gezileri
  - Otobüs içerisindeki ikramlar
- Safari turu esnasında yaylada alınacak barbeku öğle yemeği.

### **Fiyata Dahil Olmayan Hizmetler**

Öğle yemekleri

Dahil olarak belirtilmeyen hizmetler

### **ÖNEMLİ DETAYLAR**

Turu satın alan 5 yaş ve üzeri misafirler Transfer Rehberlik hizmetleri, sigorta ücretleri için kişi başı 80 TL ödemekle yükümlüdür. Bu ücret rezervasyon esnasında acentaya ödenecektir.

0-5 yaştan ücret alınmamaktadır. 0 - 5 yaş grubu koltuk talep ettiğinde Ulaşım ücreti 70 TL 'dir. 6 – 12 yaş grubu çocuklar konaklamada 140 tldir, ek hizmetler için ücret ödemesi zorunludur.

Tek kişi ücreti 420

Açık havuz kullanımı mevsim şartlarına bağlı olarak yapılmaktadır.

Konaklama oteli 5 Yıldızlı The Ness Termal Otelde olacaktır.

Kampanyamız 24-26 Eylül tarihlerinde gerçekleşecek turlarda geçerlidir.

Turu satın aldıktan sonra en geç 3 gün içerisinde rezervasyon zorunludur. 0212 630

10 15 numaralı telefonu arayabilir yada [tatil@enguzeltatilim.com](mailto:tatil@enguzeltatilim.com) adresine mail

atabilirsiniz.

Rezervasyon iptal ve değişikliklerinin tur kalkış tarihinden en az 7 gün öncesinden bildirilmesi gerekmektedir. Aksi takdirde fırsat kodları kullanılmış sayılacaktır.

Fırsat satın aldıktan sonra en geç 3 gün rezervasyon yaptırmanız gerekmektedir.

Ayrıca otel giriş/tur başlangıç tarihinden 7 günden daha az bir süre kala fırsatı satın alıyorsanız da müsaitlik durumu için bilgi alınız.

Çocuklar için özel dekore edilmiş mini club mevcuttur.

### **İPTAL, İADE ve DEĞİŞİKLİK**

Misafirler, İptal ve değişiklik taleplerini yedi (7) gün öncesinden acentaya bildirmekle yükümlüdür (tatil@enguzeltatilim.com). Acenta tarafından yeterli sayıya ulaşılmadığında, tur misafir isteğine göre, bir sonraki haftaya ertelenir veya iptal edilebilir.

Yangın, savaş hali, ekonomik kriz, doğal afet, gibi mücbir sebeplerden oluşan iptallerden Sarıçamlar Turizm sorumlu değildir.

Tur programında yer alan güzergah üzerinde oluşabilecek tüm mücbir sebeplerde araç rehberi güzergahta ve tur programda değişiklik yapabilir.

### **OTOBÜSLER**

Turizmde kullanılan ve özel olarak turizm için tasarlanmış yatar koltuklu ve klimalı katılımcı sayısına göre 45 kişilik Mercedes Travego, Safir veya MAN ya da 27-31 Kişilik İsuзу Turkuaz, Otokar-Sultan, 17 Kişilik Volkswagen Volt veya Mercedes Sprinter Minibüs.

### **5 YILDIZLI THE NESS TERMAL OTEL HAKKINDA BİLGİLER**

Şimdi kendini iyi hissetme, dinlenme ve termalin sağlığını hissetme zamanı...

The Ness Thermal Spa Convention Hotel'in dağ ve deniz manzaralı 151 adet standart odası bulunuyor. Otel, geniş tesis imkânlarıyla sağlıklı birlikte sana huzuru ve konforu sunuyor.

Büyüklüğü 26 metrekare olan standart odaların her biri özenle misafirlerin konfor ve rahatlığı

birinci planda tutularak hazırlanmıştır.

The Ness Thermal Spa Convention Hotel, mükemmel termal ve spa hizmetlerinin yanı sıra iş toplantıları ve büyük organizasyonlar için de kusursuz bir deneyim yaşıyor.

Tarihi Roma Kaplıcaları Üzerine Kurulu Kocaeli Gölcük'te yer alan, Marmara bölgesinin tek 5 yıldızlı termal oteli olan The Ness Thermal Spa Convention Hotel'de konaklama keyfi.

İçerisinde Kapalı termal havuz, Hamam, Sauna ve Fitness merkezi olan kadınlara özel, erkeklere özel ve karma olmak üzere 3 adet Spa merkezi mevcuttur.

The Ness Thermal Spa Convention Hotel'in içerisinde Kapalı termal havuz, Hamam, Sauna ve Fitness merkezi olan kadınlara özel, erkeklere özel ve karma olmak üzere 3 adet Spa merkezi mevcuttur.

Termal sular doğal sıcaklıkları 20°C üzerinde olan, litrelerinde 1 gr'ın altında çözülmüş mineral içeren sulardır. Ağrılı romatizmal hastalıklarda, kireçlenmelerde, Deri hastalıklarının tedavilerinde, Böbrek ve idrar yolu hastalıklarının tedavisinde, Stres ve strese bağlı rahatsızlıklar, Mide, bağırsak ve safra kesesi hastalıklarının tedavisinde termal suyun çok büyük yararları vardır. 250 m<sup>2</sup>'lik havuzumuzda ailenle birlikte şifa bulurken eğlenceli zamanlar geçirebilirsiniz.

**Açık Havuz:** Açık havuzumuz 400 m<sup>2</sup> alan üzerine inşa edilmiştir. Havuz standartlarına uygun olarak düzenli periyotlarda ilaçlanması ve temizliği yapılmaktadır.

**Kapalı Havuz:** Kapalı havuz 100 m<sup>2</sup> üzerine inşa edilmiştir. Havuz standartlarına uygun olarak düzenli periyotlarda ilaçlanması ve temizliği yapılmaktadır.

**Fitness:** Sağlıklı bir yaşam için vücudunuza gerekli önemi vererek ve formda tutarak hem kendine olan güvenin artacak hem de kendini daha da zinde hissedeceksin. En son teknolojik ürünlerle donatılmış salonumuzda seni ağırlamaktan mutluluk duyacağız.

Esasen bütün sporların temelidir. Çünkü her spor dalında vücutta ağırlıklı kullanılan kas grupları vardır. Bu kas gruplarına kondisyon kazandırılması için fitness egzersizlerine başvurulur.

Herkesin antrenman programı birbirinden farklıdır. Fitness sporunda bir standarttan söz edilemez. Yani, her yaşın, her hayat tarzının ve vücut tipinin birbirinden farklı olarak bir uzman tarafından takip edilen çalışma şekli olmalıdır. 300 m<sup>2</sup>'lik fitness salonumuzda uzman spor hocaları tarafından fitness dersleri verilmektedir.

**Pilates:** Pilatesin amacı; karın ve sırt bölgelerini eşit oranda güçlendirip, vücudun üst kısmında sağlam bir iskelet oluşturmaktır. Pilatese göre vücut merkezi, derindeki kaslarla bel kemiğine en yakın kaslardan oluşur. Klasik egzersizlerde zayıf kaslar zayıflama, güçlü kaslar güçlenme eğilimindedir. Bu da dengesiz adale yapısına, kronik bel ağrısı ve sakatlıklara yol açabilir. Pilates'te kas yapısı bir bütün haline getirilir.

Kilo vermesen de ince görürsün. Sakatlanmaları zorlaştırır. Dayanıklılık artar, metabolizma hızlanır.

Ayrıca Pilates duruş bozukluklarının tedavisinde, esneklik kazanmada ve denge gelişiminde, sakatlık rehabilitasyonunda etkili olarak kullanılabilir. Hamile kadınlarda konsantrasyon ve nefes çalışmalarından programlı olarak yararlanabilirler.

100m<sup>2</sup>'lik pilates salonumuzda spor hocalarımız tarafından dersler verilmektedir. İsteğe bağlı olarak tüm misafirlerimiz salonumuzdan yararlanabilmektedir.

**Jakuzi:** Sağlık havuzu olarak da bilinen jakuzi bir masaj sistemidir. Küvetteki su gücünün vücudunda bıraktığı histir. Yoğun iş yaşamında kendine zaman ayırabildiğin de pratik bir rahatlama, kasların gevşemesi ile birlikte huzurlu olmana yardımcı olabilecek bir havuz sistemidir. Ayrıca spor aktivitelerinden sonra da rahatlama için birebirdir Jakuzi. Misafirlerimiz için hotelimiz bünyesinde mevcuttur.

#### **ERKEK TERMAL HAVUZ**

**Erkek termal havuz:** Erkek misafirlerimiz için hazırlanmış olan 300m<sup>2</sup> büyüklüğündeki termal havuz.

**Banyo kürü endikasyonları:** Lökomotor sistem hastalıkları, romatizmal hastalıklar ve cilt hastalıkları üzerinde iyileştirici etkileri vardır. Ayrıca ağrı giderme, cilt yapısını destekleme ve

düzenleyici fonksiyonları iyileştirme gibi özelliklere de sahiptir. İlaç dışı tedavi anlamında koruyucu ve tedavi edici amaçla kullanılabilir.

#### KADIN TERMAL HAVUZ:

Kadınlara özel olarak hazırlanan termal havuz 300 m<sup>2</sup> büyüklüğündedir.

Kadın Termal Havuz Dinlenme Salonu: Kadın misafirlerimize özel Termal havuz, hamam, buhar odası, sauna hizmetlerinden sonra dinlenmeleri için özel olarak hazırlanmış olduğumuz odalar.

#### KARMA TERMAL HAVUZ

Ortak kullanım termal havuz: Tüm misafirlerimiz için hazırlanmış olan 100m<sup>2</sup> büyüklüğündeki termal havuz.

Banyo kürü endikasyonları: Lökomotor sistem hastalıkları, romatizmal hastalıklar ve cilt hastalıkları üzerinde iyileştirici etkileri vardır. Ayrıca ağrı giderme, cilt yapısını destekleme ve düzenleyici fonksiyonları iyileştirme gibi özelliklere de sahiptir. İlaç dışı tedavi anlamında koruyucu ve tedavi edici amaçla kullanılabilir.

#### AÇIK HAVUZ

Kapalı havuz 400 m<sup>2</sup> üzerine inşa edilmiştir. Havuz standartlarına uygun olarak düzenli periyotlarda ilaçlanması ve temizliği yapılmaktadır.

#### ODA ÖZELLİKLERİ:

- 1 Yatak Odası
- Özel Banyo, duş, küvet, tuvalet
- Isıtıcı
- Direkt Telefon
- Saç Kurutma Makinesi
- LCD TV
- Merkezi Klima
- 24 saat temiz hava sirkülasyonu

- Mini bar
- Şifreli kasa
- Tüm odalarda ve otelde kablosuz internet erişimi

#### TERMAL SUYUN FAYDALARI:

- Kireçlenmelere bağlı Eklem Hastalıkları
- Boyun, Omuz, Sırt, Bel ve Diğer Eklem Ağrıları