

# TERMAL OTEL KONAKLAMALI HAFTA SONU SAPANCA - MAŞUKİYE - KARTEPE TURU

İSTANBUL'A EN YAKIN 5 YILDIZLI DOĞAL TERMAL OTEL KONAKLAMA AYRICALIĞI İLE...

(04 Nisan - 31 Ekim arasında her hafta sonu geçerlidir)

5 Yıldızlı The Ness Termal Konaklamalı, Her Cumartesi Sabah Hareket Pazar Akşam Dönüş,  
2 Gün 1 Gece

## 1. GÜN (Cumartesi) SAPANCA GÖLÜ - TERMAL KEYFİ

08:00 Zeytinburnu Metro Çıkışı İspark Otoparkı

08:30 Beşiktaş Yıldız Camii Önü

09:00 Kadıköy Evlendirme Dairesi Önü

09:30 Çayırova Mc Donalds Önü hareket

Transfer rehberlerimiz eşliğinde, termal ve doğa turları arasında yer alan seyahate lüks otobüslerimiz ile belirlenen kalkış noktalarından hareket.

Aracımızda hareket halindeyken gerçekleştirdiğimiz kahvaltımızdan sonra tem otoyolunu kullanarak ve yaklaşık 1,5 saatlik bir yolculuktan sonra **Sapanca Gölü**'ne ulaşıyoruz.

Göl kenarında yürüyüş ve diğer aktiviteler için serbest zaman ile gölü yakından görüp keyifli zamanlar geçiriyoruz.

Buradaki gezimizin ardından içerisinde bölgenin en büyük termal kompleksini barındıran (bayanlara özel, baylara özel ve karma olmak üzere 3 adet kapalı termal havuz, Sauna, Fitness Center ve Buhar Odası) otelimize doğru hareket ediyoruz.

Otelimize varışımızı takiben odalara yerleşme, sonrasında otelin açık ve kapalı havuzlarını kullanmaya başlıyoruz. Akşam üzeri beş çayı ve ikramlardan ücretsiz olarak faydalanma.

Bugünkü akşam yemeğimizi tur ücretine dahil olarak otelimizin özenle hazırladığı leziz yemeklerinden alıyoruz, misafirlerimize özel yemek esnasında 1 adet içecek ücretsizdir.

## 2. GÜN (Pazar) MAŞUKİYE - KARTEPE - TERMAL KEYFİ

Sabah otelde alınan açık büfe kahvaltı servisinin ardından dileyen misafirlerimiz otelde termal tatil keyfine devam edebilir, dileyen misafirlerimiz ise saat 10:00'da otelden hareket edecek olan özel araçlarımız ile yaklaşık 30 dk mesafede olan Maşukiye ve Kartepe gezilerine katılabilirler.

İlk durağımız Kartepe Milli Parkı olacaktır, burada trekking, atv safari gibi etkinlikler için vereceğimiz serbest zaman sonrasında Maşukiye'ye hareket ediyoruz.

Maşukiye'de öğle yemeği (ekstra) ve aktiviteler için serbest zaman veriyoruz.

Araçlarımız saat 15:00'de dönüş için Maşukiye'den hareket edecektir.

17:00 da İstanbul'a varış ve turumuzun sonu.

### Fırsata Dahil Olan Hizmetler

Lüks Otobüsler ile Ulaşım

Konaklama süresince otel içerisinde bulunan termal havuzlar (bayanlara özel, baylara özel ve karma olmak üzere 3 adet), Sauna, Fitness Center ve Buhar Odası sınırsız kullanımları

Otelde alınacak olan Cumartesi günü beş çayı ikramları, akşam yemeği, yemek esnasında 1 adet meşrubat ve Pazar günü sabah kahvaltısı

Çevre gezileri ve transferler

Otobüs içerisindeki ikramlar

Zorunlu Seyahat Sigortası

## Fırsata Dahil Olmayan Hizmetler

Öğle yemekleri  
Ekstra olarak belirtilen hizmetler  
Oteldeki ekstra belirtilen hizmetler

## ÖNEMLİ DETAYLAR

Turu satın alan 6 yaş ve üzeri misafirler Transfer Rehberlik Hizmetleri, Milli park giriş ücretleri için kişi başı **70 TL** ödemekle yükümlüdür. Bu ücret rezervasyon esnasında **acentaya ödenecektir**.

0-6 yaştan ücret alınmamaktadır. 0 - 6 yaş grubu koltuk talep ettiğinde Ulaşım ücreti **70 TL**'dir.

7 - 12 yaş grubu çocuklar konaklamada **60 TL**'dir.

Ek hizmetler için ücret ödemesi zorunludur.

Konaklama oteli 5 Yıldızlı The Ness Termal Oteldir.

Kampanyamız 30 Ekim tarihine kadar gerçekleşecek turlarda geçerlidir.

Turu satın aldıktan Rezervasyon zorunludur. 0212 630 10 15 numaralı telefonu arayabilir ya da [tatil@enguzeltatilim.com](mailto:tatil@enguzeltatilim.com) adresine mail atabilirsiniz.

Çocuklar için özel dekore edilmiş mini club mevcuttur.

## İPTAL, İADE ve DEĞİŞİKLİK

Misafirler, İptal ve değişiklik taleplerini yedi (7) gün öncesinden acentaya bildirmekle yükümlüdür ([tatil@enguzeltatilim.com](mailto:tatil@enguzeltatilim.com)). Acenta tarafından yeterli sayıya ulaşılmadığında, tur misafir isteğine göre, bir sonraki haftaya ertelenir veya iptal edilebilir.

Yangın, savaş hali, ekonomik kriz, doğal afet, gibi mücbir sebeplerden oluşan iptallerden Sarıçamlar Turizm sorumlu değildir.

Tur programında yer alan güzergah üzerinde oluşabilecek tüm mücbir sebeplerde araç rehberi güzergahta ve tur programda değişiklik yapabilir.

## OTOBÜSLER

Turizmde kullanılan ve özel olarak turizm için tasarlanmış yatar koltuklu ve klimalı katılımcı sayısına göre 45 kişilik Mercedes Travego, Safir veya MAN ya da 27-31 Kişilik İsuзу Turkuaz, Otokar-Sultan, 17 Kişilik Volkswagen Volt veya Mercedes Sprinter Minibüs.

## 5 YILDIZLI THE NESS TERMAL OTEL HAKKINDA BİLGİLER

Şimdi kendini iyi hissetme, dinlenme ve termalin sağlığını hissetme zamanı...

The Ness Thermal Spa Convention Hotel'in dağ ve deniz manzaralı 151 adet standart odası bulunuyor. Otel, geniş tesis imkânlarıyla sağlıklı birlikte sana huzuru ve konforu sunuyor.

Büyüklüğü 26 metrekare olan standart odaların her biri özenle misafirlerin konfor ve rahatlığı birinci planda tutularak hazırlanmıştır.

The Ness Thermal Spa Convention Hotel, mükemmel termal ve spa hizmetlerinin yanı sıra iş toplantıları ve büyük organizasyonlar için de kusursuz bir deneyim yaşıyor.

Tarihi Roma Kaplıcaları Üzerine Kurulu Kocaeli Gölcük'te yer alan, Marmara bölgesinin tek 5 yıldızlı termal oteli olan The Ness Thermal Spa Convention Hotel'de konaklama keyfi.

İçerisinde Kapalı termal havuz, Hamam, Sauna ve Fitness merkezi olan kadınlara özel, erkeklere özel ve karma olmak üzere 3 adet Spa merkezi mevcuttur.

The Ness Thermal Spa Convention Hotel'in içerisinde Kapalı termal havuz, Hamam, Sauna ve Fitness merkezi olan kadınlara özel, erkeklere özel ve karma olmak üzere 3 adet Spa merkezi

mevcuttur.

Termal sular doğal sıcaklıkları 20°C üzerinde olan, litrelerinde 1 gr'ın altında çözünmüş mineral içeren sulardır. Ağrılı romatizmal hastalıklarda, kireçlenmelerde, Deri hastalıklarının tedavilerinde, Böbrek ve idrar yolu hastalıklarının tedavisinde, Stres ve strese bağlı rahatsızlıklar, Mide, bağırsak ve safra kesesi hastalıklarının tedavisinde termal suyun çok büyük yararları vardır. 250 m<sup>2</sup>'lik havuzumuzda ailenle birlikte şifa bulurken eğlenceli zamanlar geçirebilirsin.

**Açık Havuz:** Açık havuzumuz 400 m<sup>2</sup> alan üzerine inşa edilmiştir. Havuz standartlarına uygun olarak düzenli periyotlarda ilaçlanması ve temizliği yapılmaktadır.

**Kapalı Havuz:** Kapalı havuz 100 m<sup>2</sup> üzerine inşa edilmiştir. Havuz standartlarına uygun olarak düzenli periyotlarda ilaçlanması ve temizliği yapılmaktadır.

**Fitness:** Sağlıklı bir yaşam için vücudunuza gerekli önemi vererek ve formda tutarak hem kendine olan güvenin artacak hem de kendini daha da zinde hissedeceksin. En son teknolojik ürünlerle donatılmış salonumuzda seni ağırlamaktan mutluluk duyacağız.

Esasen bütün sporların temelidir. Çünkü her spor dalında vücutta ağırlıklı kullanılan kas grupları vardır. Bu kas gruplarına kondisyon kazandırılması için fitness egzersizlerine başvurulur.

Herkesin antrenman programı birbirinden farklıdır. Fitness sporunda bir standarttan söz edilemez. Yani, her yaşın, her hayat tarzının ve vücut tipinin birbirinden farklı olarak bir uzman tarafından takip edilen çalışma şekli olmalıdır. 300 m<sup>2</sup>'lik fitness salonumuzda uzman spor hocaları tarafından fitness dersleri verilmektedir.

**Pilates:** Pilatesin amacı; karın ve sırt bölgelerini eşit oranda güçlendirip, vücudun üst kısmında sağlam bir iskelet oluşturmaktır. Pilatese göre vücut merkezi, derindeki kaslarla bel kemiğine en yakın kaslardan oluşur. Klasik egzersizlerde zayıf kaslar zayıflama, güçlü kaslar güçlenme eğilimindedir. Bu da dengesiz adale yapısına, kronik bel ağrısı ve sakatlıklara yol açabilir. Pilates'te kas yapısı bir bütün haline getirilir.

Kilo vermesen de ince görürsün. Sakatlanmaları zorlaşır. Dayanıklılık artar, metabolizma hızlanır.

Ayrıca Pilates duruş bozukluklarının tedavisinde, esneklik kazanmada ve denge gelişiminde, sakatlık rehabilitasyonunda etkili olarak kullanılabilir. Hamile kadınlarda konsantrasyon ve nefes çalışmalarından programlı olarak yararlanabilirler.

100m<sup>2</sup>'lik pilates salonumuzda spor hocalarımız tarafından dersler verilmektedir. İsteğe bağlı olarak tüm misafirlerimiz salonumuzdan yararlanabilmektedir.

**Jakuzi:** Sağlık havuzu olarak da bilinen jakuzi bir masaj sistemidir. Küvetteki su gücünün vücudunda bıraktığı histir. Yoğun iş yaşamında kendine zaman ayırabildiğin de pratik bir rahatlama, kasların gevşemesi ile birlikte huzurlu olmana yardımcı olabilecek bir havuz sistemidir. Ayrıca spor aktivitelerinden sonra da rahatlama için birebirdir Jakuzi. Misafirlerimiz için hotelimiz bünyesinde mevcuttur.

## **ERKEK TERMAL HAVUZ**

Erkek termal havuz: Erkek misafirlerimiz için hazırlanmış olan 300m<sup>2</sup> büyüklüğündeki termal havuz.

Banyo kürü endikasyonları: Lökomotor sistem hastalıkları, romatizmal hastalıklar ve cilt hastalıkları

zerinde iyileŒtirici etkileri vardır. Ayrıca ağrı giderme, cilt yapısını destekleme ve düzenleyici fonksiyonları iyileŒtirme gibi özelliklere de sahiptir. İlaç dıŒı tedavi anlamında koruyucu ve tedavi edici amaçla kullanılabilir.

### **KADIN TERMAL HAVUZ:**

Kadınlara zel olarak hazırlanan termal havuz 300 m<sup>2</sup> büyüklüğündedir.

Kadın Termal Havuz Dinlenme Salonu: Kadın misafirlerimize zel Termal havuz, hamam, buhar odası, sauna hizmetlerinden sonra dinlenmeleri için özel olarak hazırlamıŒ olduğumuz odalar.

### **KARMA TERMAL HAVUZ**

Ortak kullanım termal havuz: Tüm misafirlerimiz için hazırlanmıŒ olan 100m<sup>2</sup> büyüklüğündeki termal havuz.

Banyo kr endikasyonları: Lökomotor sistem hastalıkları, romatizmal hastalıklar ve cilt hastalıkları üzerinde iyileŒtirici etkileri vardır. Ayrıca ağrı giderme, cilt yapısını destekleme ve düzenleyici fonksiyonları iyileŒtirme gibi özelliklere de sahiptir. İlaç dıŒı tedavi anlamında koruyucu ve tedavi edici amaçla kullanılabilir.

### **KAPALI HAVUZ**

Kapalı havuz 100 m<sup>2</sup> zerine inŒa edilmiŒtir. Havuz standartlarına uygun olarak düzenli periyotlarda ilaçlanması ve temizliği yapılmaktadır.

### **ODA ÖZELLİKLERİ:**

- 1 Yatak Odası
- Özel Banyo, duŒ, küvet, tuvalet
- Isıtıcı
- Direkt Telefon
- Sa Kurutma Makinesi
- LCD TV
- Merkezi Klima
- 24 saat temiz hava sirkülasyonu
- Mini bar
- Œifreli kasa
- Tüm odalarda ve otelde kablosuz internet eriŒimi

### **TERMAL SUYUN FAYDALARI:**

- Kirelenmelere bağlı Eklem Hastalıkları

- Boyun, Omuz, Sirt, Bel ve Diğer Eklem Ağrıları