

# 5 YILDIZLI THE NESS TERMAL KONAKLAMALI KARADENİZ'İN İNCİLERİ TURU "ŞİLE – AĞVA – KERPE - KEFKEN" 1 GECE 2 GÜN

## 1. Gün: KARADENİZ'İN İNCİLERİ: ŞİLE – AĞVA – KERPE - KEFKEN

**07:30** Zeytinburnu Metro çıkışı İspark Otoparkı hareket

**08:00** Beşiktaş Yıldız Camii Önü hareket

**08:30** Kadıköy Evlendirme Dairesi Önü hareket

Rehberlerimiz eşliğinde, doğa turları arasında yer alan turumuz için lüks otobüsler ile belirlenen kalkış noktalarından hareket.

Normal hava ve yol koşullarında yaklaşık bir saat sürecek otobüs yolculuğunun sonrasında ilk durağımız olan Şile'ye varış.

Şile'de, ünlü Şile bezlerinin bulunduğu çarşı gezisi, panoromik Karadeniz manzarası seyri ve Şile Feneri gezisi sizleri bekliyor. Fener gezisi sonrasında Ağlayan Kayalar'ı görüp, Latince'de "iki dere arasına kurulmuş köy" anlamına gelen yeşil cennet Ağva'ya hareket. Şile'de, ünlü Şile bezlerinin bulunduğu çarşı gezisi, panoromik Karadeniz manzarası seyri ve Şile Feneri gezisi sizleri bekliyor. Fener gezisi sonrasında Ağlayan Kayalar'ı görüp, Latince'de "iki dere arasına kurulmuş köy" anlamına gelen yeşil cennet Ağva'ya hareket. Şile bezlerinin bulunduğu çarşı gezisi, panoromik Karadeniz manzarası seyri ve Şile Feneri gezisi sizleri bekliyor. Fener gezisi sonrasında Ağlayan Kayalar'ı görüp, Latince'de "iki dere arasına kurulmuş köy" anlamına gelen yeşil cennet Ağva'ya hareket. Ağva'da şehir merkezi, fotoğraf çekimleri için serbest zamanın ardından sık sık televizyon dizilerine de ev sahipliği yapan Yeşilçay Nehri kıyısına hareket. Burada ekstra verilen öğle yemeği sonrasında nehirde deniz bisikletleri ve sandallarla nehir turu da yapabileceğiniz serbest zaman. Ardından bu şirin bölgeden ayrılıp yeşilin ve ilk bahar renklerinin birbirine karıştığı muhteşem panoroma eşliğinde Kefken'e hareket. Kefken'de Pembe Kayalar gezimizi yapıp verilen serbest zamanın ardından Kerpe'ye gidiyoruz. Buradaki gezimizi tamamladıktan sonra günün yorgunluğunu şifalı termal sularında atmak için konaklayacağımız The Ness Termal'e hareket. Odalara yerleşme, sonrasında açık büfe akşam yemeği (yemek esnasında 1 adet ücretsiz meşrubat). Dileyen misafirlerimiz yemek sonrasında termal spa merkezinin keyfini çıkarabilirler.

## 2. Gün: TÜM GÜN AÇIK HAVUZ ve TERMAL TATİL KEYFİ

Sabah otelde alınan açık büfe kahvaltı servisinin ardından otelimizde termal tatil keyfine devam ediyoruz, ücretsiz olarak otelin spa merkezi içerisinde yer alan 3 adet termal havuz (bayanlara özel, baylara özel ve karma havuz), Türk Hamamı, Sauna, Fitness Center, Buhar Odası kullanımları. Misafirlerimize özel odadan geç çıkış imkanı (normal çıkış saati 12:00 ancak tur misafirlerimize özel 14:00'de çıkış). İstanbul'a dönüş için 15:00 otelden hareket. 16:30 da İstanbul'a varış ve turumuzun sonu.

## **Fırsata Dahil Olan Hizmetler**

Lux Otobüsler ile Ulaşım

Konaklama süresince otel içerisinde bulunan açık yüzme havuzu, termal havuzlar (bayanlara özel, baylara özel ve karma olmak üzere 3 adet), Sauna, Fitness Center ve Buhar Odası Sınırsız Kullanımları

Otelde alınacak olan Akşam Yemeği, Yemek Esnasında 1 Adet Meşrubat ve ertesi gün sabah kahvaltısı

Çevre Gezileri

Otobüs içerisindeki ikramlar

Zorunlu Seyahat Sigortası

## **Fırsata Dahil Olmayan Hizmetler**

Öğle yemekleri

Transfer rehberlik ve sigorta ücretleri

Oteldeki ekstra belirtilen hizmetler

## **ÖNEMLİ DETAYLAR**

Turu satın alan 6 yaş ve üzeri misafirler Transfer Rehberlik hizmetleri ve sigorta ücretleri için kişi başı 70 TL ödemekle yükümlüdür. Bu ücret rezervasyon esnasında acentaya ödenecektir.

0-6 yaştan ücret alınmamaktadır. 0 - 6 yaş grubu koltuk talep ettiğinde Ulaşım ücreti 70 TL'dir. 7 – 12 yaş grubu çocuklar konaklamada 60 TL'dir, ek hizmetler için ücret ödemesi zorunludur.

Kampanyamız 23 Mayıs – 30 Ekim tarihleri arasında her haftasonu için geçerlidir (Bayram dönemleri hariç)

Fırsat satın aldıktan sonra en geç 2 gün rezervasyon yaptırmanız gerekmektedir. Ayrıca otel giriş/tur başlangıç tarihinden 10 günden daha az bir süre kala fırsatı satın alıyorsanız da müsaitlik durumu için bilgi alınız.

Çocuklar için özel dekore edilmiş mini club mevcuttur.

## **İPTAL, İADE ve DEĞİŞİKLİK**

Misafirler, İptal ve değişiklik taleplerini yedi (7) gün öncesinden acentaya yazılı olarak bildirmekle yükümlüdür ([tatil@enguzeltatilim.com](mailto:tatil@enguzeltatilim.com)). Acenta tarafından yeterli sayıya ulaşılmadığında, tur misafir isteğine göre, bir sonraki haftaya ertelenir veya iptal edilebilir.

Yangın, savaş hali, ekonomik kriz, doğal afet, gibi mücbir sebeplerden oluşan iptallerden Sarıçamlar Turizm sorumlu değildir.

Tur programında yer alan güzergah üzerinde oluşabilecek tüm mücbir sebeplerde araç rehberi güzergahta ve tur programda değişiklik yapabilir.

## **OTOBÜSLER**

Turizmde kullanılan ve özel olarak turizm için tasarlanmış yatar koltuklu ve klimalı katılımcı sayısına göre 45 kişilik lüks otobüsler ya da 27-31 kişilik İsuzu Turkuaz, Otokar-Sultan, 17 kişilik Volkswagen Volt veya Mercedes Sprinter Minibüs.

## 5 YILDIZLI THE NESS THERMAL OTEL HAKKINDA BİLGİLER

Şimdi kendini iyi hissetme, dinlenme ve termalin sağlığını hissetme zamanı...

The Ness Thermal Spa Convention Hotel'in dağ ve deniz manzaralı 151 adet standart odası bulunuyor. Otel, geniş tesis imkânlarıyla sağlıkla birlikte sana huzuru ve konforu sunuyor.

Büyüklüğü 26 metrekare olan standart odaların her biri özenle misafirlerin konfor ve rahatlığı birinci planda tutularak hazırlanmıştır.

The Ness Thermal Spa Convention Hotel, mükemmel termal ve spa hizmetlerinin yanı sıra iş toplantıları ve büyük organizasyonlar için de kusursuz bir deneyim yaşıyor.

Tarihi Roma Kaplıcaları Üzerine Kurulu Kocaeli Gölcük'te yer alan, Marmara bölgesinin tek 5 yıldızlı termal oteli olan The Ness Thermal Spa Convention Hotel'de konaklama keyfi.

İçerisinde Kapalı termal havuz, Hamam, Sauna ve Fitness merkezi olan kadınlara özel, erkeklere özel ve karma olmak üzere 3 adet Spa merkezi mevcuttur.

The Ness Thermal Spa Convention Hotel'in içerisinde Kapalı termal havuz, Hamam, Sauna ve Fitness merkezi olan kadınlara özel, erkeklere özel ve karma olmak üzere 3 adet Spa merkezi mevcuttur.

Termal sular doğal sıcaklıkları 20°C üzerinde olan, litrelerinde 1 gr'ın altında çözünmüş mineral içeren sulardır. Ağrılı romatizmal hastalıklarda, kireçlenmelerde, Deri hastalıklarının tedavilerinde, Böbrek ve idrar yolu hastalıklarının tedavisinde, Stres ve strese bağlı rahatsızlıklar, Mide, bağırsak ve safra kesesi hastalıklarının tedavisinde termal suyun çok büyük yararları vardır. 250 m<sup>2</sup>'lik havuzumuzda ailenle birlikte şifa bulurken eğlenceli zamanlar geçirebilirsin.

**Açık Havuz:** Açık havuzumuz 400 m<sup>2</sup> alan üzerine inşa edilmiştir. Havuz standartlarına uygun olarak düzenli periyotlarda ilaçlanması ve temizliği yapılmaktadır.

**Kapalı Havuz:** Kapalı havuz 100 m<sup>2</sup> üzerine inşa edilmiştir. Havuz standartlarına uygun olarak düzenli periyotlarda ilaçlanması ve temizliği yapılmaktadır.

**Fitness:** Sağlıklı bir yaşam için vücudunuza gerekli önemi vererek ve formda tutarak hem kendine olan güvenin artacak hem de kendini daha da zinde hissedeceksin. En son teknolojik ürünlerle donatılmış salonumuzda seni ağırlamaktan mutluluk duyacağız.

Esasen bütün sporların temelidir. Çünkü her spor dalında vücutta ağırlıklı kullanılan kas grupları vardır. Bu kas gruplarına kondisyon kazandırılması için fitness egzersizlerine başvurulur.

Herkesin antrenman programı birbirinden farklıdır. Fitness sporunda bir standarttan söz edilemez. Yani, her yaşın, her hayat tarzının ve vücut tipinin birbirinden farklı olarak bir uzman tarafından takip edilen çalışma şekli olmalıdır. 300 m<sup>2</sup>'lik fitness salonumuzda uzman spor hocaları tarafından fitness dersleri verilmektedir.

**Pilates:** Pilatesin amacı; karın ve sırt bölgelerini eşit oranda güçlendirip, vücudun üst kısmında sağlam bir iskelet oluşturmaktır. Pilatese göre vücut merkezi, derindeki kaslarla bel kemiğine en yakın kaslardan oluşur. Klasik egzersizlerde zayıf kaslar zayıflama, güçlü kaslar güçlenme eğilimindedir. Bu da dengesiz adale yapısına, kronik bel ağrısı ve sakatlıklara yol açabilir. Pilates'te kas yapısı bir bütün haline getirilir.

Kilo vermesen de ince görürsün. Sakatlanmaları zorlaştır. Dayanıklılık artar, metabolizma hızlanır.

Ayrıca Pilates duruş bozukluklarının tedavisinde, esneklik kazanmada ve denge gelişiminde, sakatlık rehabilitasyonunda etkili olarak kullanılabilir. Hamile kadınlarda konsantrasyon ve nefes çalışmalarından programlı olarak yararlanabilirler.

100m<sup>2</sup>lik pilates salonumuzda spor hocalarımız tarafından dersler verilmektedir. İsteğe bağlı olarak tüm misafirlerimiz salonumuzdan yararlanabilmektedir.

**Jakuzi:** Sağlık havuzu olarak da bilinen jakuzi bir masaj sistemidir. Küvetteki su gücünün vücudunda bıraktığı histir. Yoğun iş yaşamında kendine zaman ayırabildiğin de pratik bir rahatlama, kasların gevşemesi ile birlikte huzurlu olmana yardımcı olabilecek bir havuz sistemidir. Ayrıca spor aktivitelerinden sonra da rahatlama için birebirdir Jakuzi. Misafirlerimiz için hotelimiz bünyesinde mevcuttur.

## **AÇIK YÜZME HAVUZU**

### ***ERKEK TERMAL HAVUZ***

Erkek termal havuz: Erkek misafirlerimiz için hazırlanmış olan 300m<sup>2</sup> büyüklüğündeki termal havuz.

Banyo kürü endikasyonları: Lökomotor sistem hastalıkları, romatizmal hastalıklar ve cilt hastalıkları üzerinde iyileştirici etkileri vardır. Ayrıca ağrı giderme, cilt yapısını destekleme ve düzenleyici fonksiyonları iyileştirme gibi özelliklere de sahiptir. İlaç dışı tedavi anlamında koruyucu ve tedavi edici amaçla kullanılabilir.

### ***KADIN TERMAL HAVUZ:***

Kadınlara özel olarak hazırlanan termal havuz 300 m<sup>2</sup> büyüklüğündedir.

Kadın Termal Havuz Dinlenme Salonu: Kadın misafirlerimize özel Termal havuz, hamam, buhar odası, sauna hizmetlerinden sonra dinlenmeleri için özel olarak hazırlanmış olduğumuz odalar.

### ***KARMA TERMAL HAVUZ***

Ortak kullanım termal havuz: Tüm misafirlerimiz için hazırlanmış olan 100m<sup>2</sup> büyüklüğündeki termal havuz.

Banyo kürü endikasyonları: Lökomotor sistem hastalıkları, romatizmal hastalıklar ve cilt hastalıkları üzerinde iyileştirici etkileri vardır. Ayrıca ağrı giderme, cilt yapısını destekleme ve düzenleyici fonksiyonları iyileştirme gibi özelliklere de sahiptir. İlaç dışı tedavi anlamında koruyucu ve tedavi edici amaçla kullanılabilir.

### ***KAPALI HAVUZ***

Kapalı havuz 100 m<sup>2</sup> üzerine inşa edilmiştir. Havuz standartlarına uygun olarak düzenli periyotlarda ilaçlanması ve temizliği yapılmaktadır.

**ODA ÖZELLİKLERİ:**

1 Yatak Odası

Özel Banyo, duş, küvet, tuvalet

Isıtıcı

Direkt Telefon

Saç Kurutma Makinesi

LCD TV

Merkezi Klima

24 saat temiz hava sirkülasyonu

Mini bar

Şifreli kasa

Tüm odalarda ve otelde kablosuz internet erişimi

**TERMAL SUYUN FAYDALARI:**

Kireçlenmelere bağlı Eklem Hastalıkları

Boyun, Omuz, Sırt, Bel ve Diğer Eklem Ağrıları